

Эффективность богатой водородом воды на антиокислительном этапе, предметы с потенциальным метаболическим синдромом — открытое предварительное исследование лейбла

J Clin Biochem Nutr. 2010 March; 46(2): 140–149.

PMCID: PMC2831093

Published online 2010 February 24.

© 2010 JCBN

Это - статья открытого доступа, распространенная в соответствии с Творческой Лицензией Предписания палаты общин, которая разрешает неограниченное использование, распространение и воспроизводство в любой среде, если оригинальная работа должным образом процитирована.

отрывок:

Метаболический синдром характеризуется кардиометаболическими факторами риска, которые включают: ожирение, устойчивость к инсулину, гипертонию и дислипидемию. Оксидантный стресс, как известно, играет главную роль в патогенезе метаболического синдрома. Цель этого исследования состояла в том, чтобы исследовать эффективность богатой водородом воды (1.5–2 л/в день) с открытой маркировкой. 8-недельное исследование 20ти предметов с потенциальным метаболическим синдромом. Богатая водородом вода была произведена, путем помещения металлического магния в питьевую воду (водородная концентрация; 0.55-0.65 мм), при помощи следующей химической реакции: $Mg + 2H_2O \rightarrow Mg(OH)_2 + H_2$. Потребление богатой водородом воды в течение 8 недель привело к 39%-ому увеличению фермента ($p < 0.05$) в антиокислительном супероксиддисмутаза (SOD) и 43%-ое уменьшение ($p < 0.05$) в тиобарбитуровой кислоте вещества (ТБК) в моче.. Кроме того, было 8%-ное увеличение липопротеинов высокой плотности (HDL)-холестерина и на 13% уменьшение уровня общего холестерина / ЛПВП-холестерина от исходного уровня до 4 недель. Не было никаких изменений в уровне глюкозы натощак в течение 8-недельного исследования. В заключение, питьевая вода, обогащенная водородом представляет собой потенциально новую терапевтическую и профилактическую стратегию для метаболического синдрома. Магневый стержень оказался безопасным, простым и эффективным способом получения богатой водородом воды для ежедневного потребления участниками исследования.