

## Терапевтический эффект Водородной воды

Последние годы показали огромный рост интереса к воде и, как следствие распространения исследований воды, ее структуры, свойств и преимуществ. Это прослеживается в 1912 году в работах нобелевского лауреата Карреля доктора Алексиса. Он действительно исследовал ранние корни нынешнего понимания биологической роли воды. Другие научные работы доктора Batmanghelidj и доктора Hayashi привели к сравнительно недавнему исследованию воды, обогащенной водородом и много глубоких результатов, полученных от его использования.

Во-первых, мы должны смотреть на роль водорода в организме и функции, которые она выполняет. Доктор Альберт Сент-Дьердьи, лауреат Нобелевской премии биохимик, открывший витамин С, также пояснил, что водород является единственным топливом, которое организм распознает и что углеводы, произведенные на заводах несут только водород, так что тело может окислять водород для производства энергии. Затем углерод комбинируется с кислородом и выпадает, как двуокись углерода.

Как это работает? Широко известно, что АТФ производится в митохондриях каждой клетки и несет ответственность за всю энергию, используемую организмом. В самом деле, средняя ячейка использует около 1 млн. молекул АТФ каждую минуту, чтобы освободить энергию для своих нужд. Водород для этого требует массового производства АТФ, и именно это окисление водорода производит энергию для создания АТФ из АДФ. Без АТФ клетка умирает. Таким образом, без водорода клетка умирает и не может быть никакой человеческой жизни.

В дополнение к сжиганию водорода для энергии наши тела хранят водород для других жизненных целей, доктор Сзент-Гиорджи назвал это "водородными бассейнами." Эти бассейны найдены прежде всего в печени, где требуется такая работа детоксификации.

### **обезвоживание**

Человеческое тело на 75% состоит из воды, а мозг на 80%.

Эксперты предполагают, что 75% населения США хронически обезвожены. С бумом продаж воды в бутылках и большим вниманием бизнеса к воде, многомиллиардный рынок, как американцы могут быть так дегидратированны? Ответ кроется в плохом понимании механизма гидратации и требованиям к воде проникающей в клетку.

Поверхностное натяжение обычной воды слишком высока при 72 дин / см, чтобы войти в клетки, которые нуждаются в воде на 45 дин / см или меньше для гидратации. А так как вода является ключом клеточного метаболизма, что равносильно тому, что вода является ключом к жизни, мы должны обратить особое внимание на гидратации.

"Тело использует воду во многих отношениях, чтобы транспортировать питательные вещества, гормоны и отходы, в качестве растворителя и в качестве основного компонента в поддержании клеточной структуры. Хроническое обезвоживание отражается как вклад в широкий спектр изнурительных условий. Что касается депрессий, они могут также быть связаны. Важная аминокислота триптофан требуется мозгу, производя нейротрансмиттер серотонина. Когда серотонина присутствует много, нервы в функциях мозга нормальны. Обезвоживание может сократить необходимое количество воды, которое доступно для транспортировки триптофана в головном мозге, в результате чего меньше серотонина будет производиться. Как вы, наверное, знаете, серотонин играет важную роль в регуляции настроения".

«Эффект даже умеренного обезвоживания включает в себя снижение координации, усталость, сухость кожи, снижение диуреза, сухость слизистых оболочек рта и носа, изменения кровяного давления и нарушение суждений (трезвость ума). Стресс, головная боль, боль в спине, аллергия, астма, высокое кровяное давление и многие дегенеративные проблемы со здоровьем являются результатом UCD (непреднамеренное хроническое обезвоживание)".

1. Мы на 90% состоим из воды при рождении, до 70% при взрослении и уменьшается дальше. Как хорошо влияет увлажненная кожа (организм) на каждый процесс: удаление токсинов, электрическая энергия для функционирования мозга, уровень кислорода в крови, энергетические циклы, иммунная система, выработка гормонов, тонус мышц, гибкость суставов и сила, усвоение питательных веществ, пищеварение, здоровье костей, ногтей, кожи и многое другое. Для достижения шанса на здоровую жизнь, мы должны употреблять непрерывным потоком достаточное количество сбалансированной и активированной воды, в противном случае все застаивается (стагнация). Говорят, что 75% всех болезней можно объяснить даже всего лишь краткосрочным обезвоживанием - от гипертонии до инсультов, рака, депрессии и артрита.

2. Мы поглощаем (абсорбируем) менее 10% воды, которую мы пьем. Даже если вы пьете достаточно воды каждый день (половина вашего веса тела в унциях), то исследования почти 40 000 человек показали, что все пили стандартное количество воды, но по показателям 94% испытуемых все еще были обезвожены.

3. Наши тела настолько токсичны, что они больше не могут держать химический водный баланс, а затем поглощать достаточно, чтобы обеспечить терапевтически верные уровни гидратации и кислорода. Тем не менее, вода, восстановленная в естественный химический и энергетический

баланс, какой она была в прошлом, прежде чем мы загрязнили ее, имеет возможность не только держать нас в живых, но здоровыми и способными к повседневной жизни (оптимальной производительности).

4. Нобелевские научные исследования доказали в 2003 году, насколько наши клетки гидратов поглощают одиночные молекулы воды за один раз и только через аквапорин-каналы в клетках. Теперь мы знаем, и доказали, что это не источник или стоимость воды, ни уровень pH или кластеров, которые считают в гидратации и оксигенации - это химический баланс и стабильность воды, когда мы ее пьем.

«Крики Вашего тела о воде» доктор Ф. Бэтмэнгелиддж

Одна из многих тайн воды Hunza, кристаллическая чистая ледниковая вода, которую люди Hunza пьют в северном Пакистане, является водой с низким поверхностным натяжением. Без сомнения это способствует гидратации этих людей и их исключительной долговечности.

### **детоксификация**

Перекись водорода должна быть очищена, поскольку это - очень опасный и разрушительный радикал, обычно уменьшаемый каталазой фермента.

### **Роль водорода**

Так называемый углеродный цикл в природе будет лучше назвать водородным кругом.

Это - то, что доктор Альберт Сзент-Гиорджи обнаружил в своей работе над Витамином С. Поскольку растения поглощают солнечный свет и воду, они расщепляют воду на ее компоненты: водород и кислород. С потреблением углекислого газа они используют водород, чтобы сделать углеводы, белки и липиды, удаляя кислород как отходы. То, что он нашел, это то, что углевод является действительно поставщиком (проводником) реальной энергии, в которой нуждаются наши клетки: водород.

Растения поглощают воду и солнечный свет и расщепляют воду на водород и кислород с использованием солнечного света; водород используется для производства углеводов, липидов и белков и кислород выбрасывается в воздух, которым мы дышим.

Мы едим растительные материалы и ферменты в организме, которые

называются «дегидрогенераторы» удаляют водород из пищи, которую

растения делают для нас. Мы сжигаем водород с кислородом и выделяем

углекислого газа в воздух, который поглощают растения.

Углеводы - 1/3 углерода , 1/3 водорода и 1/3 кислорода. Когда «дегидрогенераторы» освобождают водород из углеводов, он сжигается с кислородом для создания энергии (топлива) для тела и углерод и кислород в форме двуокиси углерода, который вдыхается из тела.

Растения дает нам сжигать водород в качестве топлива в наших телах. 60% калорий, которые мы едим, превращаются в АТФ, химического вещества в нашем теле, что мы сжигаем в качестве топлива. Половины грамма водорода достаточно, чтобы создать все АТФ, которые мы генерируем ежедневно в наших телах и 20% калорий, которые дают нам температуру тела в 97-98 градуса.

Наши тела хранят водород в "водородных бассейнах" в органах с самым большим его количеством, сохраненным в печени, которая является химической фабрикой тела и нашим самым важным органом для защиты и самообороны. Печень обезвреживает яды, чтобы предотвратить его попадание в организм. Также водород хранится в кишечнике, легких, и селезенке.

1. производство энергии

2 . радикалов

3 . функции ДНК

Когда вода, обогащенная водородом, (вода, богатая молекулярным водородом), входит в наше тело, молекулярный водород расщепляется на атомы (атомный водород) в организме. Активные водородные связи с активным кислородом, заставляют все виды болезней производить безопасную, нетоксичную воду, которая покидает тело в виде мочи и пота. Короче говоря, можно считать, что, когда вода, обогащенная водородом, входит в наше тело, оно избавляется от активного кислорода, который производится в организме от момента к моменту. Таким образом, существует значительное снижение вероятности заболеть.

*Доктор Хаяши (вода, обогащенная водородом Справочное руководство)*

## **ВОДОРОД: НЕДОСТАЮЩЕЕ ЗВЕНО**

Все знают, что тело нуждается в кислороде, чтобы жить. Недавно, большое внимание было сосредоточено на "кислородотерапиях". Многие не знают, то, что водород является действительно источником нашей энергии. Роль кислорода - сжечь водород в системе. Этот процесс выпускает энергию, это приводит наши тела в действие. Если у нас нет достаточного количества свободного водорода, избыток кислорода может вызвать формирование свободных радикалов, которые могут разрушить ткани.

Альберт Сзент-Гиорджи, лауреат Нобелевской премии, который обнаружил витамин С, нашел, что ткани тела животных хранят водород в обширных количествах. Различные ткани органа "объединяют" водород в различном количестве. Например, он нашел, что порядок объединения водорода заключается в следующем:

печень – кишечник – почка – сердце – легкое - селезенка.

Ткани печени хранят наибольшее количество водорода, в то время как селезенка хранит наименьшее количество. Это интересно ввиду факта, что печень является первой линией защиты тела и нуждается в поставке большинства антиокислителей, чтобы выполнить свою работу детоксификации.

Потеря водородных накоплений может быть недостающим фактором в поиске причины процесса старения. Поскольку мы становимся старше, наши клетки становятся обезвоженными, и наш "водородный бассейн" может исчерпаться. "Водородный бассейн" может помочь защитить наши клетки от повреждения свободного радикала. Фактически все исследователи долговечности соглашаются, что свободные радикалы ответственны за процесс старения.

В медицине долго был нерешенный парадокс, который является фактом, что кислород – источник всей жизни и является также основной причиной старения. Огромное усилия прилагаются, чтобы найти комбинацию сильных антиокислителей, которые могут управлять или полностью изменить повреждение клетки окислительными свободными радикалами. Единственный фактор, который характерен для всех антиокислителей, - то, что они - источники водорода.

Водород является окончательным антиокислителем.

Поскольку мы стареем, водородное истощение может привести ко многим признакам процесса старения. Это может вызвать подклиническое обезвоживание, так как водород может играть роль в гидратировании наших клеток. Признаки водородного истощения могут включать хроническую усталость, депрессию, гормональную неустойчивость и расстройство желудка.

Поскольку наши ткани истощаются водородом, они становятся жесткими и теряют гибкость. Обезвоженные сухожилия и мышцы рвутся легче, а обезвоженные кости становятся хрупкими. Потеря гибкости легкого приводит к потере кислорода. Пополняя наши водородные ресурсы, мы в состоянии уменьшить многие из этих проблем, если они вызваны водородным истощением.

Водород составляет 90% вещества в известной вселенной, в то время как гелий составляет 9%. Все другие элементы во вселенной - оставшийся 1%. Так как водорода в изобилии, Вы можете подумать, что мы знаем все, что должны знать о нем, но мы лишь сейчас узнаём о его важности в системе проживания.

Слово «Водород» пришел из греческого языка, и это означает "бывшая вода." Действительно, все мы знаем, что вода, матрица или мать всей жизни, составлена от водорода и кислорода. Фактически, вода сформирована, когда водород сожжен кислородом. Мы создаем чистую воду каждый день как продукт нашего метаболизма.

Углеродный цикл действительно может быть переименован в "водородный цикл". Солнечный свет используется растительностью для расщепления воды на водород и кислород. Кислород выдыхаемый в атмосферу. Водород комбинируется (смешивается) с углеродом, чтобы произвести углеводы, белки и липиды.

Углеводы содержат такое же количество атомов углерода, водорода и кислорода. Когда мы едим углеводы, ферменты, известные как дегидрогеназы освобождают водород так, что он может быть сожжен в организме в качестве источника энергии. Все продукты, которые питают нас - основные источники водорода. Мы видим, что жизненный цикл действительно водородный цикл. Сжигание водорода является тайной жизни.

### **баланс pH и Ваше здоровье**

Для крепкого здоровья вся эта вода (70% веса Вашего тела) должна сохраняться в надлежащем балансе pH фактора — не слишком щелочной, не слишком кислой.

"pH фактор" просто означает "потенциал Водорода" и измеряется по шкале от 0 (кислых 100%) к 14 (щелочных 100%).

У здорового человека с идеально сбалансированным pH фактором приблизительно 7.4 в крови и приблизительно 7.25 в тканях. Это означает, что каждая клетка в Вашем теле должна быть немного щелочной. Это хорошо; потому что Ваши клетки должны остаться немного щелочными, чтобы выжить — и, правда, все мы живем и умираем — на клеточном уровне!

Когда Вы родились, Ваше тело было лишь немного щелочным, и Ваши уровни pH фактора были нормальны. Но за эти годы, три факта современной жизни заставляют Ваш pH фактор ткани понижаться и становиться опасно кислотным.

Согласно доктору Штефану Купровскому, "Кислотные отходы растут в теле в форме холестерина, желчных камней, почечных камней, артериальных бляшек, уратов, фосфатов и сульфатов. Эти кислые отходы производства

являются прямой причиной преждевременного старения и началом хронической болезни"

В 1933 нью-йоркский доктор по имени Уильям Говард Хэй издал свою инновационную работу, «Новая медицинская Эра». После цитирования пространного исследования доктор Хэй заключил ...

"Вся болезнь вызвана автотоксикацией (самоотравляющей) из-за кислотного накопления в теле"

И в соответствии с этими и многими другими известными исследователями, даже мягкий ацидоз может вызвать сердечно-сосудистые повреждения, опасные сужения кровеносных сосудов и кислородное голодание по всему телу ... увеличение веса, ожирение и проблемы сахара в крови ... мочевого пузыря и почек, в том числе камни в почках.

Мягкий ацидоз также был связан с иммунной недостаточностью ... ускорение повреждения свободными радикалами, возможно, способствует аномальному росту клеток и преждевременному старению ... боли в суставах, слабые, хрупкие кости, переломы бедра и костные шпоры ... слабость, боли в мышцах и хроническая низкая энергия. Кроме того, даже слегка кислый pH тканей организма, как полагают, результат холодных рук и ног, головных болей, аллергии, угревой сыпи, вздутия живота, учащенного дыхания, паники, раздражительности и низкого полового влечения.